



Du mercredi 20
au samedi 30
novembre 2024

États généraux de **la santé mentale**

Des rendez-vous pour
réfléchir, agir, proposer



Français
simplifié



Pour faciliter la lecture du programme des États généraux de la santé mentale, chaque texte a été retravaillé par Aurélie Chasles, spécialisée dans le facile à lire et à comprendre. Pour en savoir plus : www.aureliechasles-falc.fr

Pendant longtemps, la santé mentale était taboue. La parole est maintenant plus libre sur ce sujet. La crise de la Covid-19 a augmenté des fragilités déjà présentes et mis en avant les problèmes de fonctionnement de la prise en charge des troubles psychiques. La santé mentale ne se limite pas aux expériences personnelles. La santé mentale est d'abord et avant tout un sujet de société. Elle nous concerne toutes et tous. Elle est influencée par de nombreux facteurs : individuels, sociaux, mais aussi environnementaux. Beaucoup d'éléments impactent profondément notre équilibre personnel. Par exemple, le stress lié à l'organisation du travail, à la précarité, à l'isolement, ou encore à la qualité de vie.

À Rennes, nous sommes convaincus que prendre soin de sa santé mentale doit être un droit, comme prendre soin de sa santé physique. Un droit principal accessible à toutes et tous.

C'est pourquoi, depuis de nombreuses années, nous nous engageons pour la prévention et la sensibilisation. Dès 2010, la Ville de Rennes a créé un Conseil Local de Santé Mentale. Dans ce Conseil, il y a tous les acteurs du territoire. Il permet d'avoir une approche globale de la santé mentale et des questions qui y sont liées.

À Rennes, prendre soin de la santé mentale des habitantes

et des habitants passe aussi par l'amélioration globale des conditions de vie : des espaces publics inclusifs (pour tous), des espaces verts agréables, des logements corrects... Nous mettons beaucoup d'énergie à créer un environnement plus favorable à la bonne santé mentale en luttant par exemple contre l'isolement et la précarité ou en rendant plus accessibles la culture, les loisirs et le sport.

C'est avec la volonté de continuer les réflexions autour de la santé mentale et de sa place dans notre ville que nous vous proposons de participer aux États généraux de la santé mentale. Échanges, conférences, ateliers, formations... Collectivement, nous interrogerons notre vision de la santé mentale pour améliorer sa prise en charge. Par exemple, chez les personnes âgées et les plus jeunes générations, qui sont marquées par les crises sanitaire, sociale et climatique que nous traversons.

Nous avons voulu que ce moment soit participatif, pour que chacune, chacun puisse s'exprimer et contribuer à créer une ville toujours plus inclusive et agréable à vivre. Une ville qui fait attention au bien-être physique et mental de ses habitantes et de ses habitants.

Nathalie Appéré
Maire de Rennes
Présidente de
Rennes Métropole

Yannick Nadesan
Adjoint délégué
à la Santé

Mercredi 20 novembre

12h à 13h30 → Discours d'ouverture

Cocktail
déjeunatoire
prévu
sur place

Inauguration des États généraux de la santé mentale

Nous débuterons notre événement par un discours de la Maire de Rennes, M^{me} Nathalie Appéré. Les États généraux sont un évènement important de son mandat. Ce moment sera l'occasion de sensibiliser et d'informer sur la santé mentale à Rennes. Les moments forts du programme vous seront présentés. Rejoignez-nous pour cette introduction essentielle et engageante, et participez à la création d'un environnement plus ouvert et compréhensif.

En présence de Nathalie Appéré, Maire de Rennes et de Yannick Nadesan, Adjoint délégué à la Santé à la Ville de Rennes.

Où ?

Mairie de Rennes
dans les grands salons
Place de la mairie, Rennes

Accès

- 🚶 Ligne a :
arrêt République
Ligne b :
arrêt Saint-Germain
- 🚌 Lignes 50, 51, 57, C2,
C5 : arrêt Mairie

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale

Comment s'inscrire ?

Inscriptions conseillées
sur rm.bzh/egsm
Les places sont limitées.
Au début de l'évènement,
les places libres seront
attribuées aux personnes
n'ayant pas réservé.

Mercredi 20 novembre

14h à 16h → Conférence et débat

Résultats de l'enquête Santé mentale en Population Générale à Rennes

L'enquête « La Santé Mentale en Population Générale : Images et Réalités » a été réalisée en octobre 2023 auprès de plusieurs centaines de Rennaises et de Rennais.

Son objectif : évaluer les représentations et les besoins de la population en santé mentale.

La présentation de ces résultats sera l'occasion de partager avec vous :


- les chiffres sur la santé mentale des habitantes et habitants de la ville de Rennes,
- une analyse des représentations sur la santé mentale,
- les actions engagées et à envisager.

En présence du Centre Hospitalier Guillaume Régnier et du Centre Collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé.

Où ?

Mairie de Rennes
dans les grands salons
Place de la mairie, Rennes

Accès

 Ligne a :
arrêt République
Ligne b :
arrêt Saint-Germain

 Lignes 50, 51, 57, C2,
C5 : arrêt Mairie

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale,
le Centre Hospitalier
Guillaume Régnier et
son Institut de Formation
de Professions de Santé

Comment s'inscrire ?

Inscriptions conseillées
sur rm.bzh/egsm
Les places sont limitées.
Au début de l'événement,
les places libres seront
attribuées aux personnes
n'ayant pas réservé.

Mercredi 20 novembre

18h30 à 19h30 → Café citoyen

Comment vont les personnes âgées sur notre territoire ?

La Covid, l'actualité parfois angoissante, l'isolement, la perte de lien avec son entourage...

Quels obstacles rencontre la santé mentale des personnes âgées aujourd'hui ?

Comment améliorer leur santé mentale ?



Un café entre citoyens pour s'informer, partager les expériences sur ce sujet important, mais aussi découvrir et réfléchir aux solutions qui existent avec des professionnels et des bénévoles engagés.

En présence de Soizic Guiselin, directrice de la Maison des Aînés et des Aidants et de Pierre-Yves Malo, président de l'association Psychologie et Vieillesse.

Où ?

Le Café des Champs Libres
10 Cours des Alliés, Rennes

Accès

 Ligne a :
arrêt Charles de Gaulle
Ligne b : arrêt Gares
 Lignes C1, C2, 11 et 12 :
arrêt Gares /
Lignes C1, C3, 54 et 55 :
arrêt Charles de Gaulle

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale
et les Champs Libres



Participations citoyennes des usagers en santé mentale

7

Jeudi 21 novembre

9h à 12h30 → Conférence et débat

Cocktail
déjeunatoire
prévu
sur place

Crise psychique : accueillir l'urgence en psychiatrie

Rejoignez-nous pour une demi-journée sur la compréhension et l'accompagnement des crises psychiques.

Nous commencerons par définir ce qu'est une crise, puis il y aura une présentation des lieux d'accueil à Rennes. Vous pourrez écouter des témoignages touchants et inspirants de personnes concernées, d'aidants, de professionnels et de citoyens. Ces témoignages variés offrent une vision complète et humaine de l'expérience de la crise. Pour enrichir nos échanges, nous parlerons des moyens innovants à Rennes ou ailleurs. Après ces interventions, des débats et des échanges constructifs viendront clôturer cette matinée.

En présence du groupe « participations citoyennes » du Conseil Rennais de Santé Mentale, de deux psychiatres, d'une infirmière en pratique avancée du Centre Hospitalier Guillaume Regnier, de Baptiste Le Deun, psychiatre à Brest, de Santé Mentale France et de l'équipe du dispositif de répit de Marseille.

Où ?

Askoria, Amphi Armor
2 avenue Bois Labbé,
Rennes

Accès

-  Ligne a : arrêt Villejean-Université
-  Lignes 14, C5 : arrêt Bois L'abbé

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Yann Planche :
infopsyrennes@yahoo.fr
et/ou Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le groupe « participations citoyennes » du Conseil Rennais de Santé Mentale

Comment s'inscrire ?

Inscriptions conseillées sur rm.bzh/egsm
Les places sont limitées. Au début de l'événement, les places libres seront attribuées aux personnes n'ayant pas réservé.

Participations citoyennes des usagers en santé mentale 8

Jeudi 21 novembre

13h30 à 16h30 → Conférence et débat

Cocktail
déjeunatoire
prévu
sur place

Le rétablissement : ma vie, mes choix, mes droits

Cet événement sera l'occasion d'explorer en profondeur la notion de rétablissement en santé mentale.

Nous débuterons par un peu d'Histoire, avant d'écouter les témoignages d'aidants, de personnes concernées et de professionnels. Leur expérience unique nous aidera à mieux comprendre ce rétablissement. Ensuite, vous pourrez découvrir des actions mises en place sur le territoire rennais, qui jouent un rôle clé dans le rétablissement. Enfin, pour finir la journée, il vous sera proposé de participer à des échanges riches sur les moyens pour reconnaître le temps de bénévolat des personnes concernées.

Cet événement se déroulera en présence du groupe « participations citoyennes » du Conseil Rennais de Santé Mentale, ainsi que des représentants de la Caf d'Ille-et-Vilaine.

Où ?

Askoria, Amphi Armor
2 avenue Bois Labbé,
Rennes

Accès

- 🚶 Ligne a : arrêt Villejean-Université
- 🚌 Lignes 14, C5 : arrêt Bois L'abbé

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Sandrine Corformat :
sandrine.corformat@hstv.fr
et/ou Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le groupe « participations citoyennes » du Conseil Rennais de Santé Mentale

Comment s'inscrire ?

Inscriptions conseillées sur rm.bzh/egsm
Les places sont limitées. Au début de l'événement, les places libres seront attribuées aux personnes n'ayant pas réservé.

Participations citoyennes des usagers en santé mentale

9

Jeudi 21 novembre

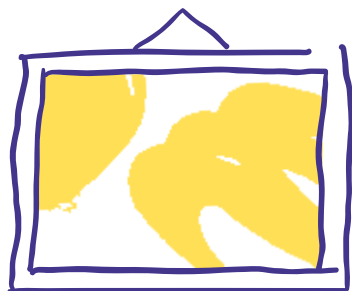
17h à 18h30 → Vernissage

Collation
prévue
sur place

Exposition : « Nos voix résonnent »

Du 21 au 28 novembre, venez découvrir des œuvres indépendantes, individuelles ou collectives, de personnes concernées par la souffrance psychique et/ou l'isolement social. Pour lancer le début de cette exposition, une inauguration vous est proposée, afin de venir échanger avec les artistes exposants et découvrir en avant-première les œuvres.



En présence des artistes qui exposent.



Où ?

Hôtel Pasteur,
appartements avec vue,
2^{ème} étage,
2 place Pasteur, Rennes

Accès

-  Ligne a :
arrêt République
Ligne b :
arrêt Saint-Germain
-  Lignes C4, C6 et 67 :
arrêt musée
Beaux-Arts /
Lignes C1, C3, C5 et 12 :
arrêt place Pasteur

Pour qui ?

Pour tous, dès 16 ans

Des questions ?

Sarah Jolly :
jolly.sarah@hotmail.fr
et/ou Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le groupe « participations
citoyennes » du Conseil
Rennais de Santé Mentale

Samedi 23 novembre

10h à 13h → Forum

Collation
prévue
sur place

Quelles sont les ressources jeunesse qui peuvent m'aider ?

Tu as entre 14 et 25 ans, toi ou tes parents, vous vous posez des questions sur ce qui existe dans notre ville pour t'accompagner dans les différents aspects de ta vie ? Viens rencontrer les principaux acteurs engagés dans le soutien et le bien-être des jeunes de notre région.



Tu trouveras des professionnels en prévention de la santé, en accompagnement dans l'emploi, en soutien psychologique. Ils seront disponibles pour essayer de répondre à tes questions ou t'informer sur les endroits ou les personnes qui peuvent répondre à tes besoins et tes attentes.

En présence des professionnels jeunesse du territoire rennais.

Où ?

Le 4 bis, hall
4 bis cours des Alliés,
Rennes

Accès

-  Ligne a :
arrêt Charles de Gaulle
Ligne b : arrêt Gares
-  Lignes C1, C2, 11 et 12 :
arrêt Gares /
Lignes C1, C3, 54 et 55 :
arrêt Charles de Gaulle

Pour qui ?

Pour tous, dès 14 ans

Des questions ?

Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale

Samedi 23 novembre

10h30 à 12h30 → Conférence et débat

« D’abord, l’horizon » : prendre soin de sa santé mentale

Dans un premier temps, vous pourrez assister à une courte pièce de théâtre sur les pensées d’une jeune femme. Ce spectacle sera suivi d’un temps d’échange.

Après, vous pourrez participer à une conférence. Elle informe et sensibilise les enfants et adolescents de 14 à 18 ans et leurs parents, sur la santé mentale. Elle parle de sujets comme l’anxiété, la dépression, et les troubles psychiques.


Pendant la conférence, il y aura des témoignages, des vidéos, des quizz et des jeux de rôle.


En présence de Morgane Tremois, usagère en santé mentale et de Sarah Jolly, autrice et intervenante pair.

Où ?

Le 4 bis,
salle de spectacle
4 bis cours des Alliés,
Rennes

Accès

 Ligne a :
arrêt Charles de Gaulle
Ligne b : arrêt Gares

 Lignes C1, C2, 11 et 12 :
arrêt Gares /
Lignes C1, C3, 54 et 55 :
arrêt Charles de Gaulle

Pour qui ?

Pour tous, dès 14 ans

Des questions ?

Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale

Samedi 23 novembre

14h30 à 16h30 → Plateau radio

Viens donner ton avis sur ta vie à Rennes!

Une émission de radio créée avec des jeunes, par les jeunes, pour les jeunes. Tu veux partager tes expériences et parler de ta vie à Rennes? Viens prendre le micro de nos interviewers! Le monde de la radio t'intéresse? Que tu aies des histoires à raconter, des questions à poser ou que tu sois simplement curieux, ce plateau radio est fait pour toi. Rejoins-nous et fais entendre ta voix!

En présence de la radio Quartier des ondes et des jeunes suivis par We Ker.

Où?

Antipode, hall
75 avenue Jules Maniez,
Rennes

Accès

- 🚶 Ligne b :
arrêt Cleunay
- 🚌 Ligne C6:
arrêt Jules Maniez,
Ligne 10:
arrêt Guerinais

Pour qui?

Pour tous, dès 8 ans

Des questions?

Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale, We Ker
et Quartier des ondes



Lundi 25 novembre

8h30 à 17h → Table ronde

Cocktail
déjeunatoire
prévu
sur place

Vivre ensemble dans la cité

Le logement n'est pas seulement un besoin matériel. C'est un pilier essentiel de la santé mentale pour tous et surtout pour les personnes en souffrance psychique.

Participez à une journée d'échanges avec des professionnels, des personnes concernées, des élus et des experts pour réfléchir ensemble à des actions à mettre en place pour le logement et la santé mentale à Rennes.

- **La matinée** nous permettra de réfléchir aux questions importantes sur ces sujets à Rennes. Une table ronde aura pour thème : « L'inclusion dans la cité : vecteur de bonne santé mentale ? » Chacun pourra exprimer ses idées et ses expériences.
- **L'après-midi**, les réalités de l'accès et du maintien dans le logement ainsi que les accompagnements existants seront présentés.
- Enfin, nous écrirons les besoins et engagements nécessaires sur le sujet.

Rejoignez-nous pour parler et réfléchir pour construire ensemble des solutions concrètes pour un meilleur accès au logement et une meilleure santé mentale dans notre ville.

En présence de Delphine Moreau, enseignante chercheur à l'École des Hautes Études en Santé Publique et de Nicolas Chambon, maître de conférences et responsable recherche Orspere-Samdarra.

Où ?

Hôtel de Rennes
Métropole, salle du conseil
4 avenue Henri Fréville,
Rennes

Accès

- 🚶 Ligne a :
arrêt Clémenceau
- 🚌 Lignes 13, 32 :
arrêt Henri Fréville

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Camille Breton
et Nicolas Henry
egsm.logement@gmail.com

Organisé par

Le Conseil Rennais
de Santé Mentale
et le Projet Territorial
de Santé Mentale
d'Ille-et-Vilaine

Comment s'inscrire ?

Inscriptions obligatoires
sur rm.bzh/egsm
Les places sont limitées.

Mardi 26 novembre

20h30 à 22h → Conférence et débat

Nouvelles approches et avancées de la psychiatrie

Les maladies dégénératives sont des maladies qui évoluent. On les associe souvent à des troubles mentaux.

En réalité, nombreuses de ces maladies débutent par des modifications du comportement : angoisse, irritabilité, manque de motivation... Ces changements de comportement peuvent arriver des années avant les troubles mentaux. Dans ce cas, il n'y a pas de diagnostic et pas de traitements.

Comment avancer avec ces maladies compliquées ? L'intelligence artificielle (IA) permet-elle de comprendre les liens entre pensée, émotions, comportement et le cerveau ?



Il existe des travaux pour améliorer l'efficacité des thérapies et transformer notre façon de travailler sur la santé mentale.

En présence de Gabriel Robert, professeur de psychiatrie et psychiatre de la personne âgée au Centre Hospitalier Guillaume Régnier et de Jean-Marie Batail, maître de conférences et praticien hospitalier au Centre Hospitalier Guillaume Régnier.

Où ?

Champs Libres,
Auditorium Hubert Curien
10 cours des Alliés, Rennes

Accès

 Ligne a :
arrêt Charles de Gaulle
Ligne b : arrêt Gares
 Lignes C1, C2, 11 et 12 :
arrêt Gares /
Lignes C1, C3, 54 et 55 :
arrêt Charles de Gaulle

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

espace-sciences.org

Organisé par

L'Espace des Sciences
de Rennes

Vendredi 29 novembre

9h30 à 17h → Ateliers et échanges

Arts et Soins en Mouvement : Rencontres Professionnelles

L'art interroge notre rapport au monde.
L'art procure du plaisir individuel et collectif,
il nous confronte à nous-mêmes et aux autres.

« Arts et soins en mouvement » réunit depuis
5 ans des partenaires des secteurs de la santé,
du soin, de l'art et de la culture. Il permet de :

- reconnaître que chaque personne peut agir,
créer, aimer et s'exprimer
- reconnaître que l'activité artistique et
culturelle permet d'améliorer le niveau de
santé global et le bien-être des personnes.

À l'occasion des États généraux de la santé
mentale, la journée de rencontre
professionnelle d'arts et soins en mouvement
propose des ateliers et des échanges
pour mieux travailler sur la santé et la culture.

Pour qui ?

Réservé
aux professionnels
de santé et de la culture

Organisé par

Le collectif « Art et soins
en mouvement »

Comment s'inscrire ?

Inscriptions obligatoires
auprès de Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr
Les places sont limitées.



Du mercredi 20 au jeudi 28 novembre

Lundi au vendredi de 12h à 18h45,
et le samedi de 14h à 18h45 → Exposition

« Nos voix résonnent »

Exposition d'œuvres d'art et de projets d'expression individuels ou collectifs.

Ce projet propose d'ouvrir un espace à des artistes et des porteurs de projets de Rennes ou Rennes Métropole concernés par la souffrance psychique et/ou l'isolement social. Vous serez invités à découvrir arts visuels, musique, poésie, théâtre, radio...

Vous pourrez découvrir et échanger sur la richesse des activités d'art, d'expression et de soutien entre pairs (entre personnes qui se reconnaissent comme des personnes qui ont des choses en commun) portés par ces artistes, auteurs et autrices. Cette exposition permet aux artistes de montrer leurs parcours de vie selon leur vécu, leur envie, leur rêve, et parfois, leur combat.



Des permanences, des ateliers ou des rencontres seront organisés avec les participants tout au long de l'exposition. La programmation de cette semaine de rencontres sera diffusée début novembre.

Un vernissage aura lieu le jeudi 21 novembre de 17h à 18h30, en présence des personnes qui exposent.

Où ?

Hôtel Pasteur,
appartements avec vue,
2^{ème} étage,
2 place Pasteur, Rennes

Accès

 Ligne a :
arrêt République
Ligne b :
arrêt Saint-Germain
 Lignes C4, C6 et 67 :
arrêt musée
Beaux-Arts /
Lignes C1, C3, C5 et 12 :
arrêt Place Pasteur

Pour qui ?

Pour tous, dès 16 ans

Des questions ?

Sarah Jolly :
jolly.sarah@hotmail.fr
et/ou Nicolas Henry
et Mathilde Touttain
dsph-egsm@ville-rennes.fr

Organisé par

Le groupe « participations citoyennes » du Conseil Rennais de Santé Mentale

Du mardi 26 au mercredi 27 novembre

9h à 17h → Formation

Premiers secours en santé mentale

Pendant ces 10 jours, des formations aux premiers secours en santé mentale seront proposées.

Les gestes de premier secours apportent une aide physique à une personne en difficulté. Les premiers secours en santé mentale sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise en santé mentale soit résolue.

Ces formations durent 2 jours de suite. Elles seront en priorité destinées aux personnes bénéficiant des minima sociaux et aux bénévoles d'associations, ainsi qu'aux professionnels encadrant des jeunes (formation spéciale).

Pour qui ?

- **MODULE STANDARD :**
pour les personnes bénéficiant des minima sociaux et les bénévoles d'associations
- **MODULE JEUNES :**
pour les professionnels travaillant avec des adolescents et des jeunes majeurs

Des questions ?

- **MODULE STANDARD :**
pssm-egsm@ccasrennes.fr
- **MODULE JEUNES :**
Santé Mentale France Bretagne
f.lucas@santementalefrance.fr

Organisé par

Le CCAS de Rennes,
le service jeunesse de la Ville de Rennes,
le Conseil Rennais de Santé Mentale et Santé Mentale France Bretagne

Comment s'inscrire ?

Inscriptions obligatoires sur rm.bzh/egsm
Les places sont limitées.



Samedi 30 novembre

9h15 à 10h45 → Congrès français de psychiatrie

Santé mentale de la population rennaise : y a-t-il urgence ?

Pendant les États généraux de la santé mentale, se tiendra à Rennes, le congrès français de psychiatrie.

Une conférence ouverte à tous à lieu le samedi matin. Présidée par Yannick Nadesan, adjoint à la Maire de Rennes, et le professeur Dominique Drapier, chef du Pôle Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie Adulte au Centre Hospitalier Guillaume Regnier - CHGR), elle présentera les résultats d'une enquête qui a été réalisée en 2023 sur la santé mentale des habitantes et habitants de Rennes ainsi que les dispositifs d'urgences psychiatriques de la métropole de Rennes.

En présence du Docteur Jean-Marie Batail (maître de conférences et praticien hospitalier au CHGR), de Luc Dauce-Fleuret (infirmier en Pratique Avancée au CHGR) et du Docteur David Travers (psychiatre au Centre Hospitalier Universitaire de Rennes).

Où ?

Couvent des Jacobins,
20 place Sainte-Anne,
Rennes
Dans le grand auditorium

Accès

 Ligne a et b :
arrêt Sainte-Anne

Pour qui ?

Pour tous

Des questions ?

Secrétariat technique
et scientifique du congrès :
**info@
congresfrancaispsychiatrie
.org**

Le congrès

Le congrès a lieu
du 27 au 30 novembre
2024 au Couvent
des Jacobins à Rennes

Plus d'information

Tout le programme sur
**congresfrancaispsychiatrie
.org**

Ce programme
n'est pas complet.
Inscrivez-vous aux ateliers
et événements (artistiques,
jeunesse, nutrition...)
sur **rm.bzh/egsm**

**S'il n'y a pas
de prix,
l'événement
est gratuit**

 **Ville de
RENNES**

